

# Présentation de l'équipe de Montréal pour la promotion de la santé mentale positive en milieux éducatifs FGA-FP

Dans le cadre du webinaire : Présentation du projet Épanouir,  
26 octobre 2023

par Frederik Bergeron-Vachon APPR et Florian Soletti APPR

Direction régionale de santé publique de Montréal

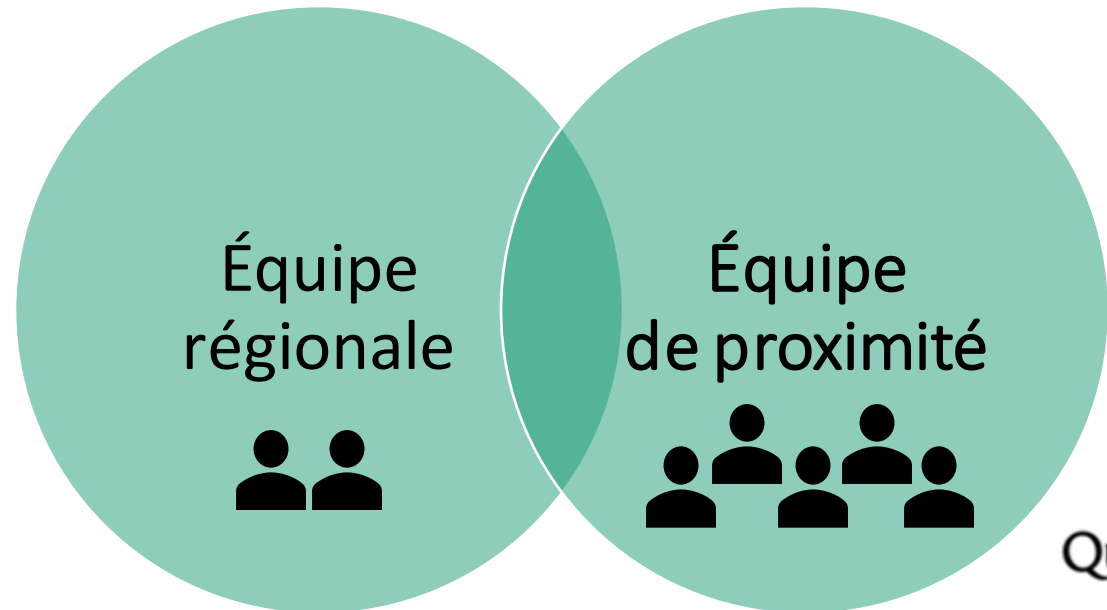
Québec 

# Qui sommes-nous?

La Direction régionale de santé publique de Montréal (DRSP), dans le cadre du financement reçu pour le [projet Épanouir](#), a choisi de créer une équipe qui a le mandat d'œuvrer **spécifiquement auprès des milieux de formation générale des adultes et de formation professionnelle (FGA-FP)**.

L'objectif de cette équipe est de soutenir ces milieux dans leurs actions pour **créer des environnements favorables à la santé mentale, à la persévérance et à la réussite éducative des élèves**.

**Interlocuteurs** : directions et professionnels des CSS/CS, directions d'établissement, professionnel.les et intervenant.es des services complémentaires et personnel enseignant.



# Une approche à quatre niveaux :

## Équipe régionale :

1- Soutien aux démarches **nationales** pour l'ensemble des milieux FGA-FP du Québec



- Collaborer à la création d'une formation en SM+ (MSSS)

- Site web *Ça se cultive* (outils et ressources en SM+), volet FGA-FP (ASPQ) : automne 2024

2- Actions pour l'ensemble des milieux FGA-FP de Montréal (CSS/CS et centres)

## Équipe de proximité :

3- Collaboration avec les **CSS/CS** de Montréal

- Ex : accompagnement à l'élaboration d'un plan de formation SM+

4- Accompagnement des centres FGA-FP





## 2- Actions régionales pour l'ensemble des milieux FGA-FP de Montréal (CSS/CS et centres)

Carte de visite FGA-FP et DRSP de Montréal

### Promotion de la santé mentale positive

Contribuer à préserver et à améliorer la santé  
mentale des élèves en collaboration avec les acteurs  
des milieux scolaire et communautaire et les élèves  
eux-mêmes, par des actions telles que :

- Portrait de situation
- Formation
- Littératie en santé mentale
- Soutien sur les meilleures  
pratiques en promotion et  
en prévention

[FGA-FP.drsp.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca](mailto:FGA-FP.drsp.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca)

### Prévention du suicide

En collaboration avec le Centre de prévention du  
suicide de Montréal faciliter l'offre de :

- Formations en prévention du suicide
- Soutien en postvention (suite à un suicide ou une  
tentative de suicide) et accompagnement au  
développement d'un protocole 1-866-277-3553

[preventionsuicide.jeunesadultes.drsp.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca](mailto:preventionsuicide.jeunesadultes.drsp.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca)

### Substances psychoactives

Favoriser le déploiement du programme *À deux  
doigts de ta limite\** visant la prévention et la  
réduction des risques liés à l'usage de substances  
psychoactives (ex. alcool, cannabis) ciblant les  
18-24 ans.

[spa.jeunesadultes.drsp.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca](mailto:spa.jeunesadultes.drsp.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca)

\*3 ateliers donné par l'organisme communautaire GRIP MTI.

### Prévention et contrôle des infections

- Offrir du soutien dans la gestion des éclosons  
de maladies infectieuses
- Diffuser des outils d'information sur les  
maladies infectieuses
- Diffuser des consignes sanitaires vulgarisées
- Faire la promotion de la vaccination et des  
bonnes pratiques de prévention en santé

[milieux-jeunesse.drsp.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca](mailto:milieux-jeunesse.drsp.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca)

### Soutien aux futurs parents et aux parents-étudiants

Promouvoir les programmes et services préventifs  
des CIUSSS et du communautaire en soutien à la  
parentalité auprès des acteurs en contact avec les  
élèves.

- [Ma Grossesse](#)
- [SIPPE](#)
- [Espace parents](#)

[proxippe.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca](mailto:proxippe.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca)

### Santé au travail

Soutenir les milieux de travail dans  
leurs obligations en matière de  
prévention des lésions profes-  
sionnelles ainsi que dans leurs  
démarches pour assurer la protection  
de la santé et de l'intégrité des  
travailleurs et travailleuses.

[mado.sat@santepub-mtl.qc.ca](mailto:mado.sat@santepub-mtl.qc.ca)

*Préoccupation :*

**Portrait de l'état de santé  
mentale positive des élèves  
en FGA-FP à Montréal**



**Prioriser nos actions**

## Journée de formation et de réseautage en santé mentale positive en FGA-FP (Montréal)

« *Save the date* » 6 mai 2024

Public cible : Directions, personnel enseignant et des services  
complémentaires

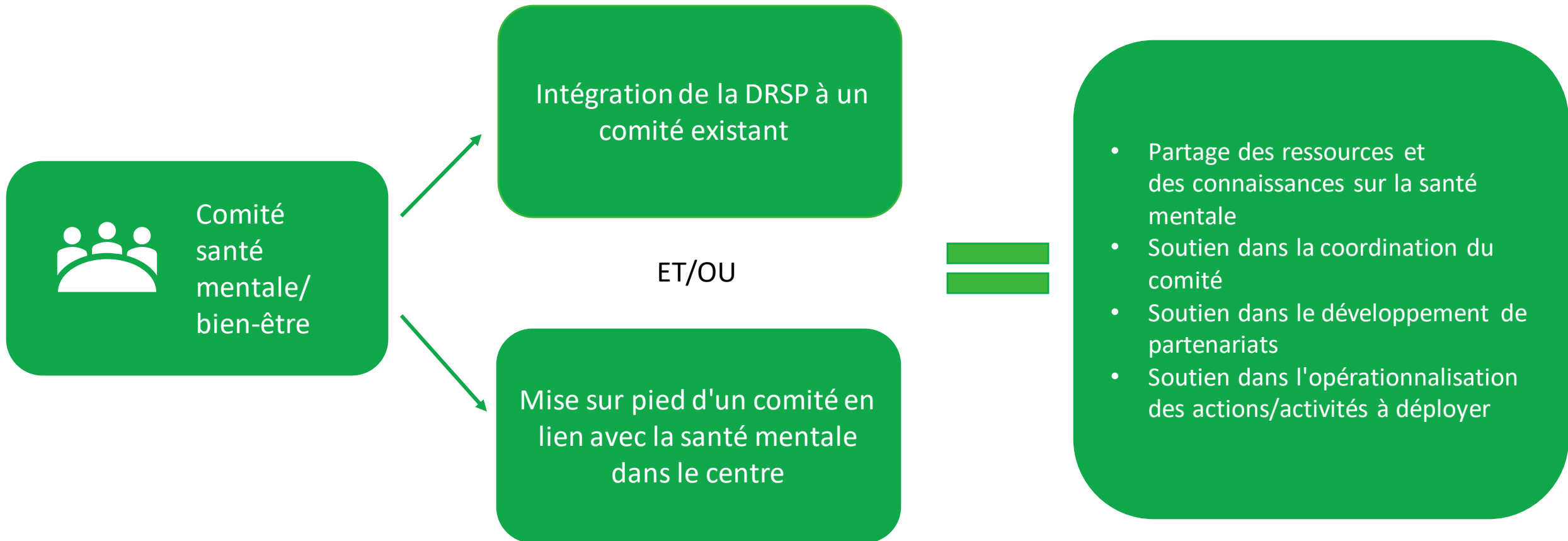
Comité consultatif :

Représentant.es des 5 CSS/CS de Montréal et  
de l'accompagnement national des services complémentaires

# 4. Accompagnement de proximité des centres FGA-FP :

## Quelques exemples d'actions

### *Identifier les acteurs clés*



# Quelques exemples d'actions

## *Portrait de situation/milieu*



Élaboration  
d'un portrait  
de situation  
/milieu

- Questionnaire
- Entrevue avec la direction
- Entrevue de groupe
- Collecte de données existantes et accessibles

- Analyse des données et des besoins du milieu
- Rédaction d'un rapport
- Développement d'un plan d'action
- Opérationnalisation des priorités ciblées

# Quelques exemples d'actions

## *Littératie en santé mentale*



Développement  
de connaissances  
sur la littératie en  
santé mentale



- **Formations sur la santé mentale positive auprès des membres de l'équipe-centre**  
(ex. Premiers soins en santé mentale, hors-piste)
- **Capsules thématiques**  
(ex. saines habitudes de vie, sommeil, anxiété, etc.)
- **Partage de contenus scientifiques**

# Quelques exemples d'actions

## *Environnement favorable et compétences personnelles et sociales*



Accompagnement  
dans l'implantation  
d'activités  
ponctuelles



- **Journées thématiques**  
(ex. semaine de la persévérance scolaire, de la santé mentale, de prévention du suicide, etc.)
- **Soutien dans mise en place de kiosques thématiques**
- **Ateliers thématiques** offerts à l'équipe-centre
- **Organisation de conférences**
- **Partage de bonnes pratiques** dans la création de milieu sain, sécuritaire et bienveillant



# Bon coup dans un centre FGA

## Planification concertée pour la gestion de l'anxiété et organisation d'une semaine du bien-être

### OBJECTIFS :

- Mobiliser le personnel pour induire un environnement bienveillant pour la demande d'aide
- Développer les compétences des élèves à la gestion de l'anxiété, de la méditation et de la pleine conscience

### COLLABORATION ENTRE :

- Une technicienne en travail social
- Un professionnel de la DRSP
- Une enseignante
- Un organisme communautaire pour la prévention ciblée des troubles anxieux
- Un bénévole



### ACTIONS MENÉES :

- FORMATION BIENVEILLANCE (centre RBC) Préparée et donnée par le professionnel DRSP au personnel
- ATELIER EN CLASSE GESTION DE L'ANXIÉTÉ donné par la TTS pour les élèves
- SÉANCES DE YOGA ET DE MÉDITATION, donné par une enseignante pour les élèves
- PRODUCTION et DIFFUSION D'OUTILS (fiches d'information) Préparé par le professionnel DRSP pour le personnel et les élèves
- ATELIER APRÈS LES COURS PRÉVENTION CIBLÉE DU TROUBLE ANXIEUX, donné par l'organisme communautaire pour les élèves anxieux

# AU PLAISIR DE COLLABORER!

[FGA-FP.DRSP.CCSMTL@SSSS.GOUV.QC.CA](mailto:FGA-FP.DRSP.CCSMTL@SSSS.GOUV.QC.CA)

## - Équipe de proximité - DRSP

## Centre de service/commission scolaire

## Équipe régionale - DRSP



### Marilou Cyr Fournier

marilou.cyr.fournier.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

514-618-5642

- Marguerite-Bourgeois (CSSMB)

- Pointe de l'île (CSSPI)



### Marie-Mousse Laroche

marie-mousse.laroche.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

514-838-8367

- de Montréal (CSSDM)

- Lester. B. Pearson (LBPSB)

- English Montreal (EMSB)



### Marc Pelletier

marc.pelletier.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

514-267-3770

- Pointe de l'île (CSSPI)

- Lester. B. Pearson (LBPSB)

- English Montreal (EMSB)



### Florian Soletti

florian.soletti.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

514-838-8749

- de Montréal (CSSDM)

- Marguerite-Bourgeois (CSSMB)



### Frédéric Bergeron-Vachon

frederik.bergeron.vachon.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

514-816-8809



### Nicole Perreault

nicole.perreault.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

514-809-0345