



Présentation de l'équipe de Montréal pour la promotion de la santé mentale positive en milieux éducatifs FGA-FP

Dans le cadre du webinaire : Présentation du projet Épanouir,
26 octobre 2023

par Frederik Bergeron-Vachon APPR et Florian Soletti APPR

Direction régionale de santé publique de Montréal

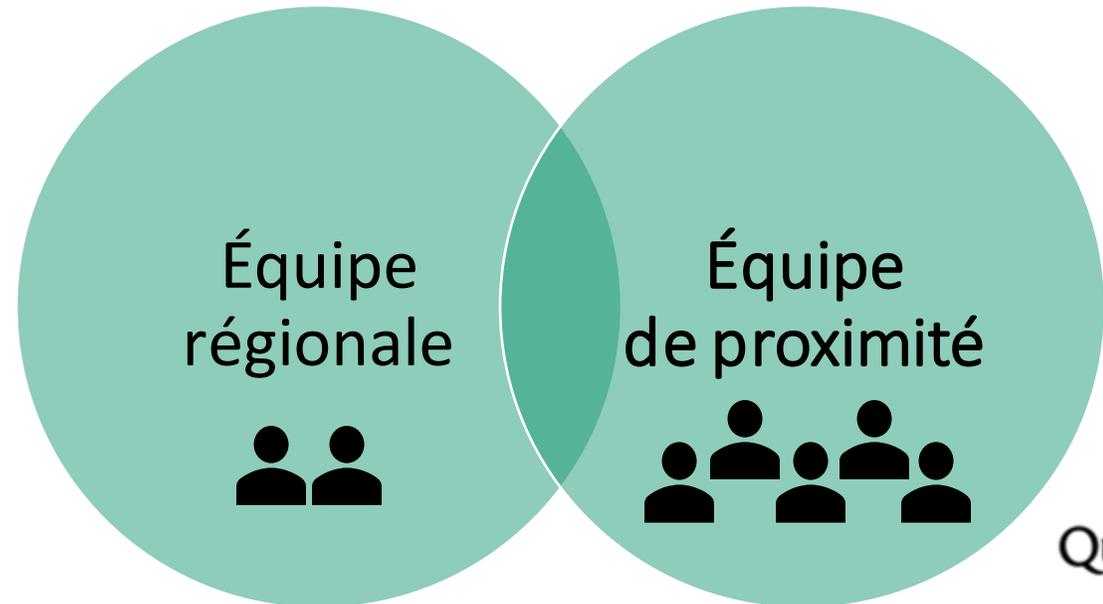
Québec 

Qui sommes-nous?

La Direction régionale de santé publique de Montréal (DRSP), dans le cadre du financement reçu pour le [projet Épanouir](#), a choisi de créer une équipe qui a le mandat d'œuvrer **spécifiquement auprès des milieux de formation générale des adultes et de formation professionnelle (FGA-FP)**.

L'objectif de cette équipe est de soutenir ces milieux dans leurs actions pour **créer des environnements favorables à la santé mentale, à la persévérance et à la réussite éducative des élèves**.

Interlocuteurs : directions et professionnels des CSS/CS, directions d'établissement, professionnel.les et intervenant.es des services complémentaires et personnel enseignant.



Une approche à quatre niveaux :

Équipe régionale :

1- Soutien aux démarches **nationales** pour l'ensemble des milieux FGA-FP du Québec



- Collaborer à la création d'une formation en SM+ (MSSS)

- Site web *Ça se cultive* (outils et ressources en SM+), volet FGA-FP (ASPQ) : automne 2024

2- Actions pour l'ensemble des milieux FGA-FP de Montréal (CSS/CS et centres)

Équipe de proximité :

3- Collaboration avec les **CSS/CS** de Montréal

- Ex : accompagnement à l'élaboration d'un plan de formation SM+

4- Accompagnement des centres FGA-FP



La Direction régionale de santé publique de Montréal (DRSP) offre du soutien sur plusieurs thématiques, et ce, dans le but de promouvoir la santé globale des élèves afin de soutenir leur persévérance et leur réussite éducative.



santemontreal.qc.ca/fga-fp

2- Actions régionales pour l'ensemble des milieux FGA-FP de Montréal (CSS/CS et centres)

Promotion de la santé mentale positive

Contribuer à préserver et à améliorer la santé mentale des élèves en collaboration avec les acteurs des milieux scolaire et communautaire et les élèves eux-mêmes, par des actions telles que :

- Portrait de situation
- Formation
- Littératie en santé mentale
- Soutien sur les meilleures pratiques en promotion et en prévention

FGA-FP.drsp.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Prévention du suicide

En collaboration avec le Centre de prévention du suicide de Montréal faciliter l'offre de :

- Formations en prévention du suicide
- Soutien en postvention (suite à un suicide ou une tentative de suicide) et accompagnement au développement d'un protocole 1-866-277-3553

preventionsuicide.jeunesadultes.drsp.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Substances psychoactives

Favoriser le déploiement du programme *À deux doigts de ta limite** visant la prévention et la réduction des risques liés à l'usage de substances psychoactives (ex. alcool, cannabis) ciblant les 18-24 ans.

spa.jeunesadultes.drsp.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

*3 ateliers donné par l'organisme communautaire GRIP MTI.

Prévention et contrôle des infections

- Offrir du soutien dans la gestion des éclosons de maladies infectieuses
- Diffuser des outils d'information sur les maladies infectieuses
- Diffuser des consignes sanitaires vulgarisées
- Faire la promotion de la vaccination et des bonnes pratiques de prévention en santé

milieux-jeunesse.drsp.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Soutien aux futurs parents et aux parents-étudiants

Promouvoir les programmes et services préventifs des CIUSSS et du communautaire en soutien à la parentalité auprès des acteurs en contact avec les élèves.

- Ma Grossesse
- SIPPE
- Espace parents

proxippe.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Santé au travail

Soutenir les milieux de travail dans leurs obligations en matière de prévention des lésions professionnelles ainsi que dans leurs démarches pour assurer la protection de la santé et de l'intégrité des travailleurs et travailleuses.

mado.sat@santepub-mtl.qc.ca

Carte de visite FGA-FP et DRSP de Montréal

Préoccupation :

Portrait de l'état de santé mentale positive des élèves en FGA-FP à Montréal

Prioriser nos actions

Journée de formation et de réseautage en santé mentale positive en FGA-FP (Montréal)

« Save the date » 6 mai 2024

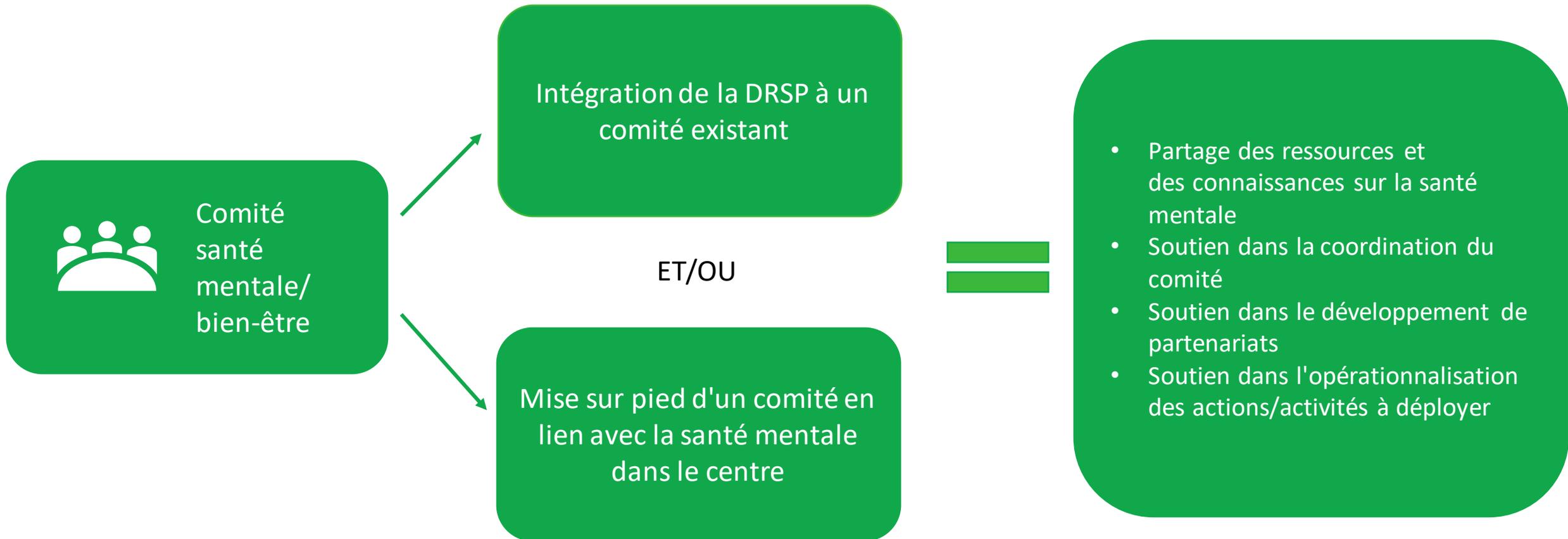
Public cible : Directions, personnel enseignant et des services complémentaires

Comité consultatif : Représentant.es des 5 CSS/CS de Montréal et de l'accompagnement national des services complémentaires

4. Accompagnement de proximité des centres FGA-FP :

Quelques exemples d'actions

Identifier les acteurs clés



Quelques exemples d'actions

Portrait de situation/milieu



Élaboration
d'un portrait
de situation
/milieu

- Questionnaire
- Entrevue avec la direction
- Entrevue de groupe
- Collecte de données existantes et accessibles

- Analyse des données et des besoins du milieu
- Rédaction d'un rapport
- Développement d'un plan d'action
- Opérationnalisation des priorités ciblées

Quelques exemples d'actions

Littératie en santé mentale



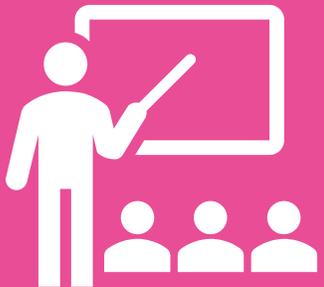
Développement
de connaissances
sur la littératie en
santé mentale



- **Formations sur la santé mentale positive auprès des membres de l'équipe-centre**
(ex. Premiers soins en santé mentale, hors-piste)
- **Capsules thématiques**
(ex. saines habitudes de vie, sommeil, anxiété, etc.)
- **Partage de contenus scientifiques**

Quelques exemples d'actions

Environnement favorable et compétences personnelles et sociales



Accompagnement
dans l'implantation
d'activités
ponctuelles



- **Journées thématiques**
(ex. semaine de la persévérance scolaire, de la santé mentale, de prévention du suicide, etc.)
- **Soutien dans mise en place de kiosques thématiques**
- **Ateliers thématiques** offerts à l'équipe-centre
- **Organisation de conférences**
- **Partage de bonnes pratiques** dans la création de milieu sain, sécuritaire et bienveillant

Bon coup dans un centre FGA

Planification concertée pour la gestion de l'anxiété et organisation d'une semaine du bien-être

OBJECTIFS :

- Mobiliser le personnel pour induire un environnement bienveillant pour la demande d'aide
- Développer les compétences des élèves à la gestion de l'anxiété, de la méditation et de la pleine conscience

COLLABORATION ENTRE :

- Une technicienne en travail social
- Un professionnel de la DRSP
- Une enseignante
- Un organisme communautaire pour la prévention ciblée des troubles anxieux
- Un bénévole



ACTIONS MENÉES :

- FORMATION BIENVEILLANCE (centre RBC) Préparée et donnée par le professionnel DRSP au personnel
- ATELIER EN CLASSE GESTION DE L'ANXIÉTÉ donné par la TTS pour les élèves
- SÉANCES DE YOGA ET DE MÉDITATION, donné par une enseignante pour les élèves
- PRODUCTION et DIFFUSION D'OUTILS (fiches d'information) Préparé par le professionnel DRSP pour le personnel et les élèves
- ATELIER APRÈS LES COURS PRÉVENTION CIBLÉE DU TROUBLE ANXIEUX, donné par l'organisme communautaire pour les élèves anxieux

AU PLAISIR DE COLLABORER!

FGA-FP.DRSP.CCSMTL@SSSS.GOUV.QC.CA

- Équipe de proximité - DRSP

Centre de service/commission scolaire

Équipe régionale - DRSP



Marilou Cyr Fournier

marilou.cyr.fournier.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

514-618-5642

- Marguerite-Bourgeois (CSSMB)
- Pointe de l' île (CSSPI)



Marie-Mousse Laroche

marie-mousse.laroche.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

514-838-8367

- de Montréal (CSSDM)
- Lester. B. Pearson (LBPSB)
- English Montreal (EMSB)



Marc Pelletier

marc.pelletier.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

514-267-3770

- Pointe de l'île (CSSPI)
- Lester. B. Pearson (LBPSB)
- English Montreal (EMSB)



Florian Soletti

florian.soletti.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

514-838-8749

- de Montréal (CSSDM)
- Marguerite-Bourgeois (CSSMB)



Frédéric Bergeron-Vachon

frederik.bergeron.vachon.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

514-816-8809



Nicole Perreault

nicole.perreault.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

514-809-0345